



# Tomar decisiones

¿Por qué tus empleados no son capaces de tomar decisiones y cómo apoyarlos?



## Piensa qué consejo darías a otra persona

Salir del foco emocional propio aporta objetividad. Pregúntate: ¿Qué le diría a alguien a quien aprecio si estuviera en mi lugar?

## Visualiza el peor escenario... y minimízalo

Identifica tu miedo, y luego piensa 3 formas de reducir el impacto. Anticipar soluciones fortalece tu confianza.

## Aplica la regla de la reversibilidad

Pregúntate: ¿Puedo corregir esta decisión si me equivoco? Muchas decisiones no son definitivas, ¡y eso aligera el proceso!

## Ponle nombre a tus decisiones

Nombrar la decisión como si fuera una película reduce el peso emocional. Por ejemplo: En lugar de “¿Cambio de proveedor?” diremos: “Operación cambio estratégico”

## Decide en bloques, no en momentos

Reserva un espacio fijo a la semana para decidir. La estructura reduce la ansiedad y mejora la claridad mental.

